



Etude Cadremploi sur les villes préférées des cadres parisiens - Edition 2019

## CAP A L'OUEST !

8 cadres sur 10 prêts à quitter Paris

Bordeaux plébiscitée, Nantes creuse l'écart et conforte sa 2<sup>ème</sup> place

Paris est une destination toujours prisée des touristes qui viennent expérimenter dans la capitale « l'art de vivre à la française ». Un concept qui semble pourtant bien éloigné du quotidien des cadres qui vivent et travaillent en Île-de-France. Lassés de leur vie parisienne qui rime avec « métro-boulot-dodo », ces-derniers ont des envies d'ailleurs. Pour la 7<sup>ème</sup> édition de son étude, Cadremploi fait le point sur les villes préférées des cadres parisiens<sup>1</sup> et leur regard sur Paris.

### Polluée, embouteillée... Paris, ville mal aimée des cadres

L'une des particularités de l'agglomération parisienne réside dans la dualité entre Paris et son agglomération. **Parmi les cadres franciliens interrogés, plus d'un cadre sur deux travaille dans la capitale, mais la moitié seulement d'entre eux y vit.** Cet écart non négligeable laisse donc présager d'importants temps de trajet quotidiens. En effet, **7 répondants sur 10 déclarent passer plus d'une heure par jour dans les transports pour leurs trajets professionnels.**

Par ailleurs, si les cadres interrogés reconnaissent apprécier la vie culturelle de la capitale (87%), l'accessibilité des services (85%) et des transports (68%), **le coût de la vie (79%), ainsi que la distance avec la nature (61%) sont leurs principales sources d'insatisfaction.** Pollution (71%), stress (69%) et embouteillages (67%) sont même les trois termes auxquels ils associent la ville. **Toutes situations professionnelles confondues, c'est finalement un cadre sur deux qui se dit insatisfait de sa vie parisienne (52%).**

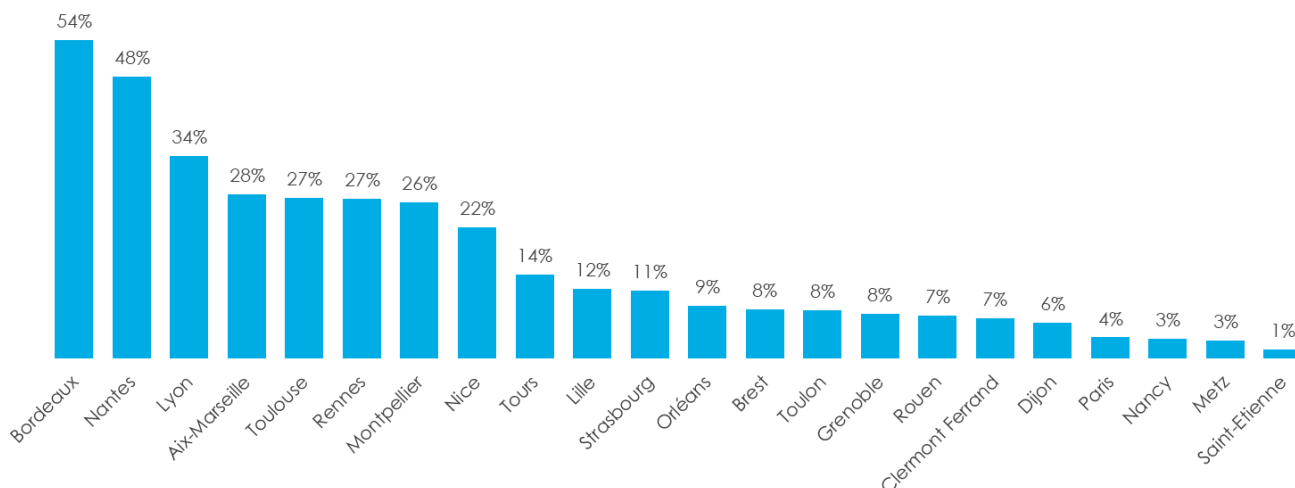
### Les cadres prêts à vérifier si l'herbe est plus verte ailleurs

Cette insatisfaction vis-à-vis de leur quotidien pousse les cadres à envisager sérieusement de quitter la capitale pour d'autres horizons : **8 répondants sur 10 (82%) déclarent ainsi envisager une mobilité régionale**, dont 47% disent être certains de leur choix et 35% en parlent comme d'une éventualité. Parmi les raisons invoquées, on retrouve le stress occasionné par la capitale – 58% des cadres souhaitent partir car Paris leur semble trop stressante – le coût de la vie, cité par 54% des répondants et les temps de transport quotidiens, pour 47%.

Toutefois, difficile de savoir combien d'entre eux passeront vraiment le cap et déménageront dans une autre ville... **Si l'on creuse du côté de l'échéance de ces projets de mobilité, plus de 6 cadres sur 10 disent envisager une mobilité dans les 3 ans, dont 23% d'ici moins d'un an.** Quant à la destination, ils sont 53% à souhaiter emménager dans une ville de taille moyenne et 31% dans une autre métropole.

## Bordeaux et Nantes, un idéal après Paris ?

Aux premiers rangs des destinations plébiscitées, les cadres citent majoritairement les autres métropoles françaises. **En premier lieu et sans surprise, Bordeaux domine le classement des villes dans lesquelles les cadres franciliens envisagent de poser leurs valises (54%).** Alors que Nantes et Lyon se disputent les autres marches du podium depuis sept éditions, cette année, la préfecture des Pays-de-la-Loire emporte la mise auprès de 48% des cadres interrogés, contre 34% pour Lyon.



**Les facteurs expliquant ces choix font écho aux reproches adressés à la vie francilienne.** Ainsi, 88% des cadres franciliens sont à la recherche d'un meilleur cadre de vie et 62% rêvent d'un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée.

## Changer de vie mais à quel prix ?

**Conscients qu'un projet de mobilité suppose certains changements sur le plan professionnel, les cadres se révèlent plutôt volontaires. 57% des interrogés se déclarent ainsi prêts à changer de métier pour partir en région,** dont 60% des 36-45 ans. Ils sont aussi 52% à envisager de démissionner de leur poste actuel, dont une proportion plus importante sur la tranche d'âge 25-35 ans (68%) et 50% à consentir une baisse de leur salaire. En contrepartie, ils attendent d'un déménagement de subir moins de stress au quotidien (72%), de mieux préserver leur vie personnelle (65%) et de diminuer leurs charges (64%).

Malgré cette bonne volonté affichée, la mobilité constitue quand même un risque aux yeux des cadres, qui déplorent un marché de l'emploi encore très centralisé. **Alors que 70% des interrogés ont déjà vécu en région, 35% d'entre eux jugent qu'il y a davantage d'opportunités professionnelles dans la capitale.**

Un sentiment qui ne les quitte pas lorsqu'ils passent véritablement à l'action même si leur proportion se réduit. Ainsi, **seuls 29% des cadres envisageant une mobilité régionale ont véritablement entrepris des démarches en ce sens,** qu'il s'agisse de rechercher activement un poste ou de déposer une demande de mutation auprès de leur entreprise. Parmi eux, 85% reconnaissent toutefois avoir des difficultés à trouver des offres d'emploi leur correspondant tandis que du côté de ceux n'ayant entrepris aucune démarche à ce stade, 68% disent être freinés par la peur de ne pas trouver un emploi sur place.

*« Si Paris semble rester un passage prioritaire pour débuter sa carrière, la ville est de plus en plus décriée par ceux désireux de concilier vie pro et vie perso. Le souhait de vivre en région semble s'accélérer et toucher les jeunes cadres souhaitant de plus en plus bénéficier d'un meilleur cadre*

de vie pour évoluer professionnellement et personnellement. Bien que Bordeaux apparaisse comme indétrônable, elle est de plus en plus challengée par la ville de Nantes qui ne cesse de creuser l'écart avec les autres métropoles » commente **Julien Breuilh, Directeur des études Cadremploi**.

<sup>1</sup>Méthodologie :

Questionnaire auto-administré en ligne auprès des bases opt-in Cadremploi du 4 au 8 juillet 2019 – 1302 répondants.

**Pour recevoir le rapport détaillé et/ou vous entretenir  
avec un porte-parole de Cadremploi, merci de contacter :  
Camille Ruols – [camille.ruols@wellcom.fr](mailto:camille.ruols@wellcom.fr) - 01 46 34 60 60**

#### **A propos de Cadremploi :**

Cadremploi est le 1<sup>er</sup> site emploi privé pour les cadres en France. Véritable média de recrutement, Cadremploi met tous les moyens en œuvre pour aider les cadres à avoir l'ambition d'être heureux : la consultation de plus de 12 000 [offres d'emploi](#), le dépôt de CV auprès de 15 000 recruteurs, la création d'alertes email, la recommandation d'offres en fonction de ses recherches, l'accès à des contenus de qualité (enquêtes, décryptages, conseils, modèle de lettres, droit du travail ...).

Tous les mois, 1 cadre français sur 2 visite Cadremploi (source MNR) et 7 offres cadre sur 10 publiées en France le sont sur Cadremploi.

Cadremploi figure dans le Top 5 des sites préférés des Français dans la catégorie « Emploi/Formation » du baromètre NetObserver réalisé en Automne 2018 par Harris Interactive.

Site : [www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr)

Twitter : <http://twitter.com/cadremploi>

Facebook : <http://www.facebook.com/Cadremploi>

Instagram : <https://www.instagram.com/cadremploi/>

#### **Relations médias : Agence Wellcom**

Camille Ruols / Elise Plat

[camille.ruols@wellcom.fr](mailto:camille.ruols@wellcom.fr) / [elise.plat@wellcom.fr](mailto:elise.plat@wellcom.fr) - 01 46 34 60 60

<https://wellcom.fr/presse/cadremploi/>